

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением
Управления Образования НГО
«Об организации подготовки и
проведении муниципального
Фестиваля «Будущее России»
в 2014-2015 учебном году»

**Положение о военно-спортивной игре
«Готов к труду и обороне»
посвящённой 70-летию празднования победы в Великой Отечественной
войне и Дню вывода советских войск из Афганистана**

Цель игры

совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан в Новолялинском городском округе прочных основ патриотического сознания, здорового образа жизни, а также содействие становлению активной гражданской позиции, понимания силы и устойчивости России.

Задачи игры

- углубленное изучение молодежью истории Отечества, истории Российской армии;
- воспитание патриотизма, гражданской ответственности у подрастающего поколения;
- пропаганда здорового образа жизни, физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- развитие инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления;
- психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях;

Место проведения

Игра проводится:

17 февраля 2015 года в г. Новая Ляля, ул. Лермонтова, 52, МБУ НГО «Центр развития физической культуры и спорта»;

19 февраля 2015 года в спортзале МБУ НГО «Лобвинский центр культуры и спорта имени Бондаренко И.Ф.», п. Лобва, ул., Советская, 19.

Сбор команд в 14 ³⁰. Заявка в устной форме подаётся в Управление образованием НГО методисту Верховодко И.В., до 15 февраля 2015года по телефону 2-14-73.

Участники

Учащиеся 5 -7 классов образовательных учреждений Новолялинского городского округа. Команда состоит из 9 человек (5кл.-2 мальчика, 1 девочка, 6кл.- 2 мальчика, 1 девочка, 7кл.-2 мальчика, 1 девочка).

Программа игры

1. Смотр строя

Участвует вся команда. Форма одежды парадная. Действия в составе команды (отделения) на месте. Построение в одну шеренгу; расчет по порядку; Доклад командира отделения судье о готовности к смотру; ответ на приветствие; Выполнение команд: «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись»; Построение в одну шеренгу; расчет на «первый» - «второй»; перестроение из одной шеренги в две и обратно; повороты на месте; размыкание и смыкание строя(каждая команда выполняется дважды).

2. Поднимание туловища из положения лежа на спине

Соревнования командные. Состав команды 9 человек. Время выполнения упражнения – 30с. Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 30 с.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Результаты фиксируется в количестве правильно выполненных повторений упражнения.

В командном зачете победитель определяется по наибольшей сумме результатов набранных командой. При равенстве результатов у двух и более команд - место определяется по пяти лучшим результатам в личном зачете.

3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Соревнования командные. Состав команды 9 человек. Упражнение выполняется на ровной поверхности.

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения.

Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен. Каждый последующий участник выполняет прыжок с места приземления предыдущего участника.

Ошибки:

- 1) заступ за линию измерения или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами разновременно.

Победитель определяется по наибольшей сумме результатов набранных командой.

4. Соревнования по разборке-сборке автомата Калашникова

Состав команды - 9 человек.

Каждому участнику фиксируется время разборки и сборки автомата.

Порядок разборки: отделить «магазин»; проверить, нет ли патрона в патроннике (перевести переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода в положение автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола); крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с затвором, затвор от затворной рамы, газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка автомата начинается после касания стола газовой трубкой.

Порядок сборки: вставить газовую трубку со ствольной накладкой, присоединить затвор к затворной раме, вставить затворную раму с затвором, пружину возвратного механизма, крышку ствольной коробки, спустить курок с боевого взвода (в положение автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола), поставить автомат на предохранитель, присоединить «магазин».

Победителем считается команда, набравшая наименьшую сумму времени сборки и разборки автомата всех участников команды. При равенстве результатов у двух и более команд - место определяется по пяти лучшим результатам в личном зачете.

5. Снаряжение магазина АК

Участвует вся команда. Проводится в виде эстафеты: патроны произвольно рассыпью находятся на столе. Количество патронов – 5. Первый участник, пробежав 15м., снаряжает магазин 5 патронами, показывает контрольное отверстие судье, при наличии всех патронов разряжает магазин, пробегает 15 м. и передает эстафету касанием любой части тела следующего участника. Участник, стартовавший до передачи эстафеты, получает штраф - 5 сек. При падении патрона участник обязан сам поднять патрон.

Контрольное время – до 5 мин. Подведение итогов: Победитель определяется по наименьшему времени прохождения эстафеты.

6. Стрельба по грудной мишени

В конкурсе участвует вся команда. Задача из пневматической винтовки поразить грудную мишень, каждый участник выполняет по одному выстрелу. Побеждает команда, у которой больше количество попаданий.

Викторина «Воинская слава России»

В конкурсе участвует вся команда. Конкурс проводится в форме теста.

Участникам должны ответить на вопросы по следующей тематике: Города - Герои, Герои Советского Союза уроженцы Свердловской области, участники Великой Отечественной и Афганской войны. Важнейшие сражения Великой Отечественной войны.

Контрольное время – до 5 мин. Результат команды определяется по количеству правильных ответов. При равенстве набранных баллов, предпочтение отдается команде, затратившей наименьшее время.

Подведение итогов

По результатам проведенных соревнований победители и призеры награждаются дипломами и памятными подарками.

Заявка на участие в военно-спортивной игре «Служу Отечеству»

(образовательное учреждение)

№ п/п	Фамилия имя	Дата рождения	Класс	Допуск врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				

Капитан команды _____ (_____)

Руководитель команды _____ (_____)

Директор М_ОУ СОШ № _____

(подпись, печать)